

Hans-Böckler-Berufskolleg - Speiseplan vom 01.12.2025 bis 05.12.2025

	Menü A	Menü B1	Menü B2	Menü C
Montag 01.12.2025	Wachsbrechbohnensalat in Joghurtdressing [SE, EI, ML / 2, 4] Seelachsfilet "Müllerin Art" (mehliert) [GG, WZ, FI, ML] mit Remoulade [EI, FI, SE, ML / 4] BIO-Kartoffeln Naturjoghurt [ML] mit Müsli [GG, WZ, GE, HF, ML]	Wachsbrechbohnensalat in Joghurtdressing [SE, EI, ML / 2, 4] Blumenkohlröschen im Backteig [GG, WZ, EI] mit Kräuter-Knoblauch-Dip [ML] BIO-Kartoffeln Naturjoghurt [ML] mit Müsli [GG, WZ, GE, HF, ML]		Brötchen [GG, WZ, RO, GE] Salatbuffet [EI, GG, WZ, ML, SE / 4, 12, 2, 7] Naturjoghurt [ML] mit Müsli [GG, WZ, GE, HF, ML]
Dienstag 02.12.2025	Konfettisalat (mit Gurke, Kidneybohnen, Mais, Möhre und Radieschen) in Essig-Öl- Dressing [sɛ / 2, 4] Geflügelbrustgeschnetzeltes Züricher Art (mit Champignons und Zwiebeln) [ML] Naturreis Berliner [GG, WZ, EI, ML]	Konfettisalat (mit Gurke, Kidneybohnen, Mais, Möhre und Radieschen) in Essig-Öl- Dressing [SE / 2, 4] Gemüse-Frühlingsrolle (gefüllt mit Weißkohl, Mungobohnensprossen, Porree, Möhren, Zwiebeln, Paprika [GG, WZ, EI, SO] mit Sweet-Chili-Dip [ML, EI, SE / 2]		Brötchen [GG, WZ, RO, GE] Salatbuffet [EI, GG, WZ, ML, SE / 4, 12, 2, 7] Berliner [GG, WZ, EI, ML]
Mittwoch 03.12.2025	Krautsalat [SU / 2] Dönerfleisch mit Zwiebeln im Fladenbrot [GG, WZ, SM] mit Tsatsiki [ML] Frischobst	Krautsalat [SU / 2] Vegetarisches Gyros [GG, WZ, SO, SL] mit Zwiebeln im Fladenbrot [GG, WZ, SM] mit Tsatsiki [ML] Frischobst		Brötchen [GG, WZ, RO, GE] Salatbuffet [EI, GG, WZ, ML, SE / 4, 12, 2, 7] Frischobst
Donnerstag 04.12.2025	Chinakohlsalat mit Mandarinen in Joghurtdressing [ML] Rindergulasch "Ungarisch" mit frischer Paprika Kartoffelklöße Pudding mit Vanillegeschmack (mit BIO-Milch) [ML]	Brötchen [GG, WZ, RO, GE] Käse-Lauch-Suppe [ML, EI / 12, 1] Pudding mit Vanillegeschmack (mit BIO-Milch) [ML]		Brötchen [GG, WZ, RO, GE] Salatbuffet [EI, GG, WZ, ML, SE / 4, 12, 2, 7] Pudding mit Vanillegeschmack (mit BIO-Milch) [ML]
Freitag 05.12.2025	Rohkost Geflügelwurstscheiben in Currysoße [16, 2] BIO-Reis Frischobst	Rohkost Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf (mit BIO-Kartoffeln) [ML, EI] Frischobst		Brötchen [GG, WZ, RO, GE] Salatbuffet [EI, GG, WZ, ML, SE / 4, 12, 2, 7] Frischobst

Wir wünschen Ihnen "Guten Appetit"!

1 = Konservierungsstoffe, 2 = Antioxidationsmittel, 4 = Süßungsmittel, 7 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 = Farbstoffe, 13 = geschwefelt, 15 = geschwerzt, 16 = Phosphat, DI = Dinkel, EI = Ei, FI = Fisch, EN = Erdnuss, GE = Gerste, GG = glutenhaltiges Getreide, HF = Hafer, HN = Haselnüsse, KN = Cashewnüsse, KT = Krebstiere, KV = Keine Allergene vorhanden, MA = Mandeln, ML = Milch/Laktose, RO = Roggen, SE = Senf, SF = Schalenfrüchte, SL = Sellerie, SM = Sesam, SO = Soja, WN = Walnüsse, WZ = Weizen, R = Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika, O = täglich und saisonal wechselnd, se = vegetarisch, se = lactosefrei, se = glutenfrei Da bei der Produktion alle 14 Hauptallergene verwendet werden, kann eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden.

